

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Совет молодых ученых

Научно-методический отдел по работе с молодыми учеными
и специалистами университета управления
научных исследований СПбГУ

ЧЕЛОВЕК. ПРИРОДА. ОБЩЕСТВО АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Материалы

*14-й международной конференции
молодых ученых 26–30 декабря 2005 г.*

В 2 частях

Часть II



Издательство Санкт-Петербургского университета
2006

ОБЩЕСТВЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ КАК ФАКТОР СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ НАРКОЗАВИСИМЫХ

Общественное отношение к людям, страдающим наркотической зависимостью, сегодня в подавляющем большинстве случаев носит характер остракизма. Подобное отношение связано не только с незнанием и непониманием наркомании как явления. В общественном сознании наркомания предстает как маркер асоциальности. Поэтому она воспринимается прежде всего на эмоциональном уровне и вызывает негативные социальные чувства: страх перед пугающе неизвестным, тревога за собственных детей и родственников, эмоциональное впечатление от криминальной статистики (в том числе и информации о наркомафии), культурно-исторические стереотипы. Все это приводит к резкой социальной реакции отторжения и изгнания наркомана со стороны общества. Эмоциональное отвержение в семье приводит к тому, что наркоман оказывается на краю общества, загнанный туда своими же друзьями, родителями, милицией, социальными службами, работодателями. Единственная среда, где наркомана принимают без упреков, агрессии и отторжения и где он может хоть как-то «функционировать», — это среда, в которой господствует культура потребления наркотиков.

«Выдавливание» наркомана из «нормального» общества приговаривает его к жизни в среде, которая в психологическом смысле разрушает его сильнее, чем наркотики, но вне которой наркоман уже не способен существовать. Формируется особая наркоманская субкультура со своим специфическим образом жизни, системой ценностей, языком, атрибутами, стереотипами, мифами.

Таким образом, задачей психологов является коррекция самоотношения наркозависимых людей, повышение общей психологической устойчивости к действию как одного, так и группы факторов наркотизации.

Прежде всего нужно сказать, что тактика поведения с наркома-

Крепкогорская Раиса Владимировна, Арефьева Виктория Леонидовна — Волгоградский государственный медицинский университет (e-mail: blood_rayne@mail.ru)

ном существенно различна на этапе приема наркотика и в период воздержания от него. От момента обнаружения пристрастия к наркотикам до момента начала лечения неизбежно проходит какое-то время. Этот период может быть более или менее продолжительным. Очень важно, чтобы все, что происходит в этот период дома, способствовало формированию у человека готовности и желания избавиться от наркомании. Для этого необходимо знать и помнить следующее.

1. Не следует искать причин несчастья только в самом наркозависимом. Наркомания — проблема многослойная, и причин, приводящих к приему наркотика, — множество (структура взаимоотношений в семье; отношения в школе; группа сверстников; стресс и давление со стороны).

2. Не скандалить и не обвинять наркозависимого человека в своих несчастьях. Чувство вины чрезвычайно неконструктивно как по отношению к испытывающему его человеку, так и по отношению к его окружению.

3. Не порывайте контакта с наркозависимым. Он всегда должен чувствовать, что вы его любите и что он вам дорог.

4. Не шантажируйте тем, что ему дорого.

5. Ваш пессимизм или депрессия могут стать еще одной причиной наркотизации. Залог успеха и сохранения психического здоровья родных и близких — оптимизм и активность.

6. Не нужно пытаться стыдить или упрекать: это может стать дополнительными стимулами к приему наркотиков.

7. По мере формирования зависимости от наркотика у человека складывается особый способ отношений с родными и друзьями: наркоманы хотят, чтобы их постоянно спасали, они привыкают быть самыми несчастными, непонятыми или самыми виноватыми. Не следует этому потакать. Ведите активный образ жизни.

8. До тех пор, пока причины наркотизации и вызванные ими последствия не будут устранены, будет сохраняться и пристрастие к наркотикам; поэтому нужно обязательно проконсультироваться у психолога, психотерапевта и других врачей.

9. Важнейшее условие эффективного лечения наркомании — коррекция психики наркомана, заключающаяся в изменении способа его мышления, переживаний, ощущений; поэтому, сотрудничая с различными специалистами необходимо добиться устойчивых изменений в психике наркомана и системе его социальных связей.

10. Регулярное употребление наркотиков приводит к тому, что формируется особый наркоманский тип поведения. Наркоман часто пытается убедить всех в том, что хочет заняться чем-то серьезным: учебой, работой, спортом или хобби. При этом он может быть весьма убедительным и эмоциональным. Чувство вины и неуверенности могут закреплять пристрастие к наркотикам; поэтому, ко всему, что говорит наркоман нужно относиться спокойно, сдержанно и конструктивно-скептически.

Вполне понятно, что сознание членов семьи наркомана сконцентрировано на трагедии. Это приводит к тому, что вольно или невольно родные стремятся затрагивать в разговорах вопросы его наркотической зависимости. Очень скоро это начинает вызывать раздражение, агрессию или стремление избегать ситуации общения с членами семьи, что в свою очередь может стать причиной возврата к наркотикам.

В период реабилитации для молодого человека важны его личные проблемы и поиск средств их преодоления. И если раньше эти проблемы либо не осознавались, либо снимались через употребление наркотиков, то теперь, столкнувшись с ними непосредственно, человек должен мобилизовать весь свой личностный потенциал для их конструктивного разрешения. Потенциала этого, как правило, не хватает, поэтому друзьям и родным следует стараться всячески помочь наркозависимому человеку в решении терзающих его забот и огорчений.

При общении с наркоманом в период реабилитации и ремиссии нужно помнить следующее:

- воспринимать его таким, какой он есть, признавать как личность и уважать его, независимо от прошлого;
- вести себя естественно и вместе с тем ответственно;
- ему нужна искренность и откровенность; не нужно бояться проявлений своих чувств и эмоций;
- бывшие наркоманы не любят вспоминать свое прошлое; по крайней мере, у нас в России, поэтому гораздо лучше говорить о его настоящем и будущем;
- необходимо поддерживать постоянную связь с психологом или психотерапевтом, учреждением, где наркоман проходил курс реабилитации. Такая постоянная связь нужна для совместного планирования способов и методов дальнейшего поведения по отношению к бывшему наркоману.

Для лечения и профилактики злоупотреблений психоактивными препаратами обычно используется комбинация нескольких методов. Социокультурные методы предполагают:

— программы самопомощи, в которых люди, имеющие зависимость от таких веществ, помогают друг другу (например, терапевтическая община — место, где люди, ранее зависимые от наркотической зависимости, работают и общаются в окружении, свободном от наркотиков);

— программы, учитывающие факторы культурного развития (внимательное отношение к жизненным проблемам каждого отдельного человека служит лучшей защитой от стрессов, заставляющих людей снова принимать наркотики. Также следует учитывать тот факт, что женщины нуждаются в иных методах лечения, нежели мужчины);

— общественные профилактические программы, рассчитанные на одного человека, на семью, на образовательные учреждения или на общество в целом.

Таким образом, социальная поддержка в скором времени станет обязательной и неотъемлемой частью в процессе полноценной реабилитации наркозависимых людей. Хочется надеяться, что эффективность использования психологических факторов в наркологии в дальнейшем будет только повышаться, и деятельность специалистов станет неотъемлемой частью помощи лицам, столь нуждающимся в поддержке.